

Viele Jahre war ich als Mannschafts-
arzt der Herren-Basketballmannschaft
(TBB) und der Damen-Handballmann-
schaft (Miezen) tätig.



Darüber hinaus habe ich als Arzt
den Trierer Stadtlauf betreut.



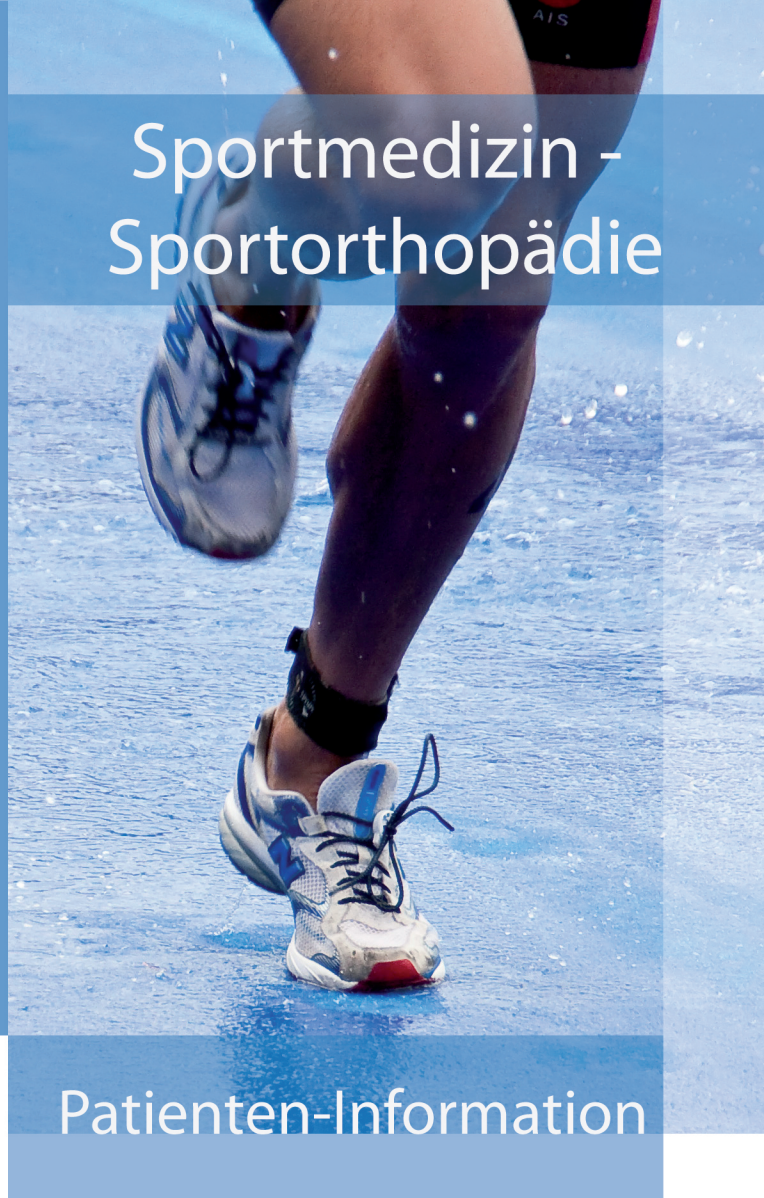
Profitieren Sie von meiner langjährigen Erfahrung im
Spitzensport.

Sollten Sie an weiteren Informationen
interessiert sein, sprechen Sie uns an!



Dr. med. Andreas Meyer

Sportmedizin - Sportorthopädie



Patienten-Information

Orthopädische Praxis
Stresemannstr. 5-9
54290 Trier
Telefon: 0651-43103
Telefax: 0651-9945976
www.ortho-trier.de



Orthopädische Praxis
Dr. Andreas Meyer

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

www.ortho-trier.de



Sportmedizinischer Check, Trainingsberatung und Trainingsbetreuung

Was bedeutet Sportmedizin?

Durch den zunehmenden „Fitnessboom“ und der immer größer werdenden Vielfalt an sportlichen Aktivitäten kommen immer mehr Menschen zum Sport, die lange nicht mehr körperlich aktiv gewesen sind. Viele haben aus familiären oder beruflichen Gründen seit der Jugend keinen Sport mehr betrieben und möchten im mittleren oder höheren Alter wieder beginnen.

Sport bedeutet für viele Menschen mehr als ein reines Hobby, häufig steckt dahinter eine ganze Lebensphilosophie.

Die **Sportorthopädie** befasst sich mit allen Schäden des Stütz- und Bewegungsapparates, die sportartspezifisch sind.

Natürlich kümmern wir uns auch darum, dass solche Schäden gar nicht erst entstehen.

Hierzu gehört auch die Beurteilung Ihrer **sportlichen Leistungsfähigkeit**, unabhängig ob Sie Leistungs- oder Freizeitsport betreiben.

Denn nur, wenn die sportlichen Anforderungen mit Ihren körperlichen Voraussetzungen übereinstimmen, tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes.



Unser Leistungsangebot für Sie:

- » **Orthopädischer Check:** ausführliche klinische Untersuchung Ihrer Gelenke und Muskulatur, Betrachtung Ihrer Statik zur Beurteilung Ihres Stütz- und Bewegungsapparates, Überprüfung Ihres individuellen Fußtyps und Feststellung eventueller Fehlstellungen bzw. -formen
- » **Muskelfunktionsdiagnostik:** Kraft- und Beweglichkeitstests zur Optimierung Ihrer sportlichen Leistung
- » ggf. **Röntgen- und Labordiagnostik**
- » **Trainingsempfehlung und -beratung**
- » Beratung zu **Laufschuhen**
- » **Trainings- und Wettkampfvorbereitung** für Freizeit- und Breitensportler sowie Hochleistungssportler
- » Behandlung **sportspezifischer** Erkrankungen, Verletzungen und Überlastungserkrankungen
- » **sportmedizinische Leistungsdiagnostik:** Laktatmessungen und Spiroergometrie in unserem Zentrum für Leistungsdiagnostik Trier (ZELDT)