

Wenn Ihre Summe 3 oder mehr beträgt, empfehlen wir Ihnen eine Osteoporoseabklärung und ggf. eine Knochendichtemessung in unserer Praxis.

Anhand Ihres Risikoprofils und der Knochendichtemessung werden wir gemeinsam entscheiden, ob eine Osteoporose-Therapie begonnen werden muss.

Sollten Sie an weiteren Informationen interessiert sein, sprechen Sie uns an!



Dr. med. Andreas Meyer

Osteoporose - Knochendichtemessung

Patienten-Information

Orthopädische Praxis
Stresemannstr. 5-9
54290 Trier
Telefon: 0651-43103
Telefax: 0651-9945976
www.ortho-trier.de



Orthopädische Praxis
Dr. Andreas Meyer

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

www.ortho-trier.de



Osteoporose - Früherkennung und Vorbeugung von Knochenabbau

Was ist Osteoporose?

Bei der **Osteoporose** ist die Anzahl der Knochenbälkchen im Knocheninnern und deren Verknüpfung untereinander vermindert. Auch die äußere Knochenschicht ist oft dünner als bei einem gesunden Knochen.

Daher hat die Osteoporose-Patientin/der Osteoporose-Patient ein **größeres Risiko** bei Stürzen oder im Zusammenhang mit alltäglichen Tätigkeiten (wie z.B. Heben oder Tragen) einen **Knochenbruch** zu erleiden.

Wie kann man Osteoporose erkennen?

Zunächst wird in einem Patienten-Arzt-Gespräch Ihr Osteoporose- und Knochenbruch-Risiko ermittelt.

Sollte sich ein Osteoporose- und Knochenbruch-Risiko bestätigen, erfolgt eine Knochendichtemessung mittels der **DXA-Methode** an der Lendenwirbelsäule und an den Hüftgelenken.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der Dachverband Osteologie (DVO) empfehlen die **DXA-Methode**.

Wir bieten in unserer Praxis die **DXA-Methode** zur Bestimmung der Knochendichte an.



Testen Sie Ihr Osteoporoserisiko!

Was trifft zu?	Wert	Ihr Wert
» Sie sind eine Frau?.....	1	<input type="checkbox"/>
» Sie sind ein Mann?.....	0	<input type="checkbox"/>
» Einer Ihrer Eltern hatte einen Oberschenkelhalsbruch.....	1	<input type="checkbox"/>
» Sie sind untergewichtig.....	1	<input type="checkbox"/>
» Sie stürzen öfters.....	1	<input type="checkbox"/>
» Sie kommen nicht vor die Haustüre.....	1	<input type="checkbox"/>
» Sie rauchen.....	1	<input type="checkbox"/>
» Sie haben einen Wirbelkörperbruch erlitten.....	3	<input type="checkbox"/>
» Sie haben länger als 3 Monate Kortison eingenommen.....	3	<input type="checkbox"/>

Wie alt sind Sie?

» zwischen 50 und 59 Jahren.....	0	<input type="checkbox"/>
» zwischen 60 und 69 Jahren.....	1	<input type="checkbox"/>
» zwischen 70 und 79 Jahren.....	2	<input type="checkbox"/>
» 80 Jahre und älter.....	3	<input type="checkbox"/>

Bitte zählen Sie Ihr Punkte zusammen.....

Die **Auswertung** sehen Sie auf der Rückseite.