

Viele Jahre war ich als Mannschafts-  
arzt der Herren-Basketballmannschaft  
(TBB) und der Damen-Handballmann-  
schaft (Miezen) tätig.



Darüber hinaus habe ich als Arzt  
den Trierer Stadtlauf betreut.



Profitieren Sie von meiner langjährigen Erfahrung im  
Spitzensport.

Sollten Sie an weiteren Informationen  
interessiert sein, sprechen Sie uns an!



Dr. med. Andreas Meyer

# Kinesio-Taping

## Patienten-Information

Orthopädische Praxis  
Stresemannstr. 5-9  
54290 Trier  
Telefon: 0651-43103  
Telefax: 0651-9945976  
[www.ortho-trier.de](http://www.ortho-trier.de)



Orthopädische Praxis  
Dr. Andreas Meyer

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

[www.ortho-trier.de](http://www.ortho-trier.de)



# Kinesio-Taping - eine wertvolle Ergänzung in der Schmerztherapie und Sportmedizin!

## Was ist Kinesio-Taping?

Es handelt sich um ein spezielles Therapiekonzept mit einem eigens entwickelten Material, welches in Japan von Dr. Kenzo Kase bereits Ende der 70er Jahre begründet wurde.

Bei dieser Tapetechnik wird ein sehr dehnbares und selbstklebendes Gewebepband – das Kinesio-Tape – verwendet, das in besonderer Weise die Behandlung vieler Beschwerdebilder unterstützt.

Als medikamentenfreie Behandlungsmethode ist das Kinesio-Taping vor allem auch in der Schmerztherapie eine wertvolle Ergänzung.



## Bei welchen Erkrankungen kann das Kinesio-Tape angewendet werden?

Mit Hilfe des Kinesio-Taping kann die Therapie von Verletzungen sowie bei akuten und chronischen Erkrankungen sinnvoll und risikofrei ergänzt werden, weshalb sich diese Behandlungsmethode im Leistungssport bereits fest etabliert hat.

## Sinnvoll eingesetzt werden kann das Kinesio-Taping bei:

- » Gelenkbeschwerden
- » Rückenschmerzen
- » Verspannungen
- » Überlastungsschmerzen wie bsw. Tennisellenbogen, gereizte Achillessehnen etc.
- » Sportverletzungen

## Wie wirkt das Kinesio-Tape?

Die unterschiedlichen Anlagetechniken ermöglichen verschiedene Wirkungsweisen des Kinesio-Tapes:

- » Schmerzreduzierung
- » Verbesserung der Muskelfunktion
- » Unterstützung der Gelenke
- » Aktivierung des Lymphsystems