

Sind konservative Behandlungsmaßnahmen nicht Erfolg versprechend oder haben keine ausreichende Linderung gebracht, so gibt es zur Arthrose-Behandlung auch operative Therapiemöglichkeiten.

Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht für alle Behandlungen übernommen.

Sollten Sie an weiteren Informationen interessiert sein, sprechen Sie uns an!



Dr. med. Andreas Meyer

Orthopädische Praxis
Stresemannstr. 5-9
54290 Trier
Telefon: 0651-43103
Telefax: 0651-9945976
www.ortho-trier.de



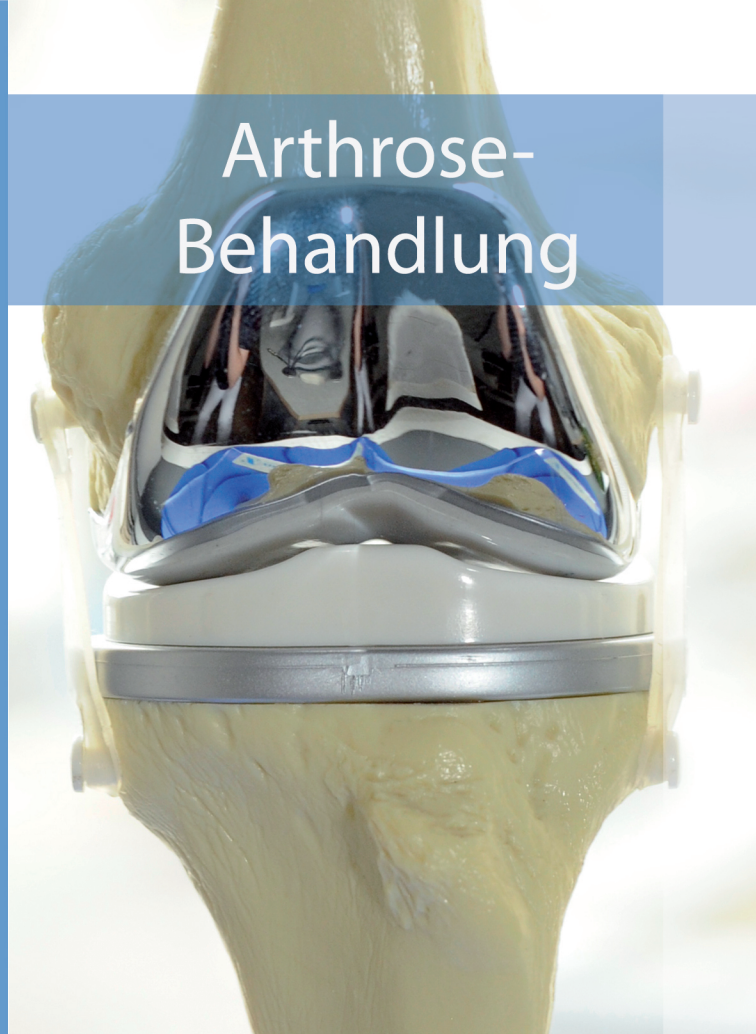
Orthopädische Praxis
Dr. Andreas Meyer

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

www.ortho-trier.de

Arthrose- Behandlung

Patienten-Information





Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung weltweit!

Was ist Arthrose?

Arthrose ist die **häufigste** aller Gelenkerkrankungen und beschreibt einen Gelenkschaden, der durch eine altersbedingte Abnutzung, eine Fehlbelastung und/oder eine Verletzung des Gelenkes verursacht werden kann.

Das betroffene Gelenk **entzündet** sich, schwillt an und schmerzt. Das Gelenk ist schlechter beweglich und weniger belastbar.

Bei ca. 70% der über 65 Jahre alten Menschen zeigen sich im Röntgenbild typische Zeichen einer Arthrose.

Auch bei jüngeren Personen kann eine Arthrose auftreten - für gewöhnlich deshalb, weil Gelenke überlastet wurden, z.B. durch:

- » Übergewicht
- » Sportarten mit hoher Verletzungsgefahr
- » Fehlstellung der Gelenke
- » zu wenig Bewegung
- » Entzündungen
- » einseitige Belastung

Wie kann eine Arthrose behandelt werden?

Ziel aller Behandlungsmethoden ist es, die Schmerzen der Betroffenen zu lindern und die Bewegungsfähigkeit wiederherzustellen. Man unterscheidet hauptsächlich zwischen **konservativer** und **operativer** Behandlung.

Folgende konservative Therapiemöglichkeiten stehen zur Verfügung:

- » physikalische Therapie
- » pulsierende Magnetfeldtherapie
- » Lasertherapie
- » Injektionstherapie
- » Gelenkpunktionen
- » Orthopädietechnik wie Kniegelenksbandagen, Handstock, Pufferabsätze, Schuhaußen- bzw. Innenranderhöhungen
- » entzündungshemmende und schmerzlindernde Medikamente
- » Injektion von **Hyaluronsäure**

